

# WANITA LAJANG DEWASA MADYA : SEBUAH STUDI DENGAN PENDEKATAN *INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS*

**Siefra Andrea Natasha, Dinie Ratri Desiningrum**

*Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275*

[siefraandrs@gmail.com](mailto:siefraandrs@gmail.com), [dn.psiundip@gmail.com](mailto:dn.psiundip@gmail.com)

## **Abstrak**

Stigma negatif terus berkembang mengenai wanita lajang di Indonesia. Fenomena ini meningkat selama satu dekade terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *subjective well-being* pada wanita lajang dewasa madya. *Subjective well-being* dijelaskan sebagai suatu evaluasi positif seseorang mengenai hidupnya secara afektif dan juga kognitif. Sampling purposif digunakan untuk merekrut tiga responden pada penelitian ini dengan menjalankan wawancara semi-terstruktur yang kemudian dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Terdapat empat tema induk yang ditemukan: (1). pengalaman terhadap pasangan hidup, (2). hubungan interpersonal, (3). penerimaan diri, dan (4). *coping stress*. Penelitian ini memberikan kesempatan bagi para responden untuk terbuka mengenai hidupnya. Temuan dalam penelitian ini bisa menjadi masukan pada bidang psikologi perkembangan untuk memahami fenomena wanita lajang.

**Kata kunci:** *Subjective well-being, wanita lajang, dewasa madya*

# **ADULT SINGLE WOMEN : A STUDY WITH AN INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS APPROACH**

**Siefra Andrea Natasha, Dinie Ratri Desiningrum**

*Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275*

[siefraandrs@gmail.com](mailto:siefraandrs@gmail.com), [dn.psiundip@gmail.com](mailto:dn.psiundip@gmail.com)

## **Abstract**

Negative stigma about single women continues to grow in Indonesia. This phenomenon has increased over the one decade. This study aims to determine the described of subjective well-being in adult single women. Subjective well-being is described as a person's positive evaluation of their life. Purposive sampling was used recruit three adult single woman. Interviews were conducted semi-structured and then analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis. There are four main themes found: (1). Experience to spouse (2). Interpersonal relationships (3). Self-acceptance, and (4). Coping stres. This study provides an opportunity to respondents to be open their lives. The findings in this study could be an input on the field of developmental psychology to understand the phenomenon of single women.

**Keywords:** *Subjective well-being; single women; middle adult*